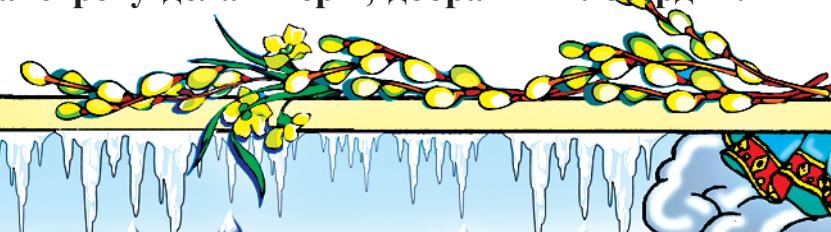




Дорогие ребята!

Незаметно наступила весна – ярче засветило солнышко, стал длиннее день. Скоро зазвенят капель и из дальних стран домой возвратятся птицы. Вся природа оживает в звуках и красках. Мы вступили в Великий пост. Это особо благодатное для всех верующих людей время, когда можно очистить свою душу, чтобы и она, как природа после зимы, ожила. Любящий Господь наш Иисус Христос ждёт от нас покаяния и внутреннего преображения. Для этого мы должны в первую очередь со всей честностью заглянуть в своё сердце, чтобы обнаружить наши душевные неполадки – то есть грехи и страсти, которые закрепились в нём. Драгоценным плодом для Господа будет наше искреннее покаяние и решимость больше не грешить. Укрепим в сердцах своих добродетели. Соблюсти пост – это значит совершить духовный подвиг, принести свою малую жертву любви Господу нашему Иисусу Христу, Который ради нашего спасения принял страшную и мучительную смерть на Кресте.

Пусть дни Великого поста станут настоящей весной для нашей души, и она, подобно цветку, раскроется навстречу делам веры, добра и милосердия.





Небесные весы

Спешите исповедовать свои плохие поступки и недостатки!

Юные христиане! Время Великого поста даётся нам для исправления себя самого. Пусть каждый из нас в начале его заглянет внутрь своего сердца и в нём на чашах небесных весов взвесит все свои поступки и дела, какие накопилось или были совершены к этому времени. Внимательно взглядитесь в **первую чашу весов**: какие уже в ней накопились плохие поступки или душевные неполадки (вредные привычки или страсти, как, например, ложь, капризность, жадность, гордость, сквернословие, эгоизм, зависть, злоба, непослушание, леность и т.д.).

Узнав о них от своей **СОВЕСТИ**, спешите во всём этом исповедоваться в таинстве Исповеди и за время Великого поста старайтесь исправиться.

Внимательно взглядитесь во **вторую чашу весов**: каких в ней там недостаёт добродетелей (твои добрые поступки и достоинства, как, например, честность, терпеливость, щедрость, смиренение, любовь к ближнему, доброта, милосердие, благодарность, трудолюбие и т.д.). Постарайтесь ещё больше их укрепить и приумножить. Не гордитесь совершёнными добрыми поступками, помня слова:

"Не нам, Господи, не нам, а имени Твоему дай славу" (Пс. 113:9).

Как подготовиться к Святому Причастию

Для чего нужно причащаться, видно из молитвенного правила ко Святому Причастию: «...во исцеление, и очищение, и просвещение, и сохранение, и спасение, и во освящение души и тела... во исправление жития ...»

В Святом Причащении мы соединяемся с Богочеловеком Христом. Вот почему таинство Причастия даёт нам радость и духовное укрепление.

Накануне вечером нужно прийти на вечернюю службу. Вечером прочитать те молитвы, которые в твоём молитвослове обозначены как покаянные перед причастием. Подумать о том, в чём тебе необходимо покаяться перед Господом и записать свои грехи на листочек, чтобы ничего не забыть. Утром прийти в храм пораньше, чтобы попасть на исповедь.

После совместной молитвы «Отче наш», ближе к концу службы, нужно пройти в центр храма к Царским вратам. Когда они отворятся, то выйдет священник со священной Чашей в руках. Вместе с другими причаст-

никами, сложив руки на груди крестообразно, с благоговением подойди к Чаше со святыми дарами и громко назови своё имя.

Причаща верующих, священник говорит: **"Причащается раб Божий (имя) честного и святого Тела и Крови Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа во оставление грехов и в жизнь вечную".**

После Святого Причастия следует поцеловать край Часи и отойти без поклонов и крестного знамения к столику, где приготовлены теплота в чашечке и нарезаны просфоры. Проглотив теплоту и съев часть просфоры, нужно про себя прославить Бога: **"Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!"**

В этот день старайтесь сохранять в себе внутреннюю тишину и молчание.

Причастившись, надо благодарить Бога за Его милость к нам и стараться жить праведно, как жил Иисус Христос.

Страйся поступать так всегда

Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.

Не смейся над другими, если у них что-то не получается. Лучше помоги или поддержи словами

Если ты случайно кому-то нагрубил, тут же попроси прощения.

Обращайся к родным ласково: «мамочка», «бабушка», «дедушка» и т.д.

Скромность – лучшее украшение. Твои поступки всё расскажут о тебе.

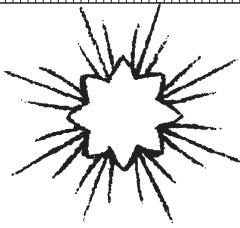
Не хвастайся тем, что ты не можешь сделать.

Не преувеличивай и не осуждай других.

Учись не только рассказывать о себе, но и слушать других.

Начинай свой день с ласковых слов «Доброе утро!» и заканчивай его, пожелав всем «Спокойной ночи!»

Никогда не произноси грубых, скверных слов.



Не ходите, дети, во Врунляндию!

Шёл к концу Великий пост. В воздухе уже пахло весной, снег быстро таял под нежными лучами апрельского солнышка, и по дорожкам весело бежали талые ручейки.

В один из таких чудесных дней София играла с подружками во дворе и увидела незнакомую девочку, стоящую в сторонке. София улыбнулась ей и ласково спросила:

- Как тебя зовут?

- Вероника! Я приехала в гости к бабушке и пока я здесь никого не знаю... Давай дружить?

София обрадовалась: девочка ей очень понравилась. Она пригласила новую подругу в гости.

Мама варила суп, когда девочки радостно забежали на кухню. Софья познакомила Вику с мамой и попросила разрешения поиграть у них дома. Мама, конечно, разрешила и угостила девочек яблоками. Правда, попросила сначала помыть руки. София повела свою гостью в ванную, но та не стала мыть рук:

- Мне лень! Давай скажем, что мы помыли руки, а сами не будем!

- Ты что! Так нельзя делать! Нельзя обманывать! — возмутилась София.

Вероника нехотя подставила ладонки под струю воды, но при этом недовольно заметила:

- И кто тебе сказал, что нельзя?

Между прочим, вратить очень даже интересно!

Как София ни пыталась объяснить подруге, что ложь - дело плохое, Вероника только хихикала.

- Хочешь, я покажу тебе свою страну? Она называется Врунляндия. Тебе понравится.

Софии, конечно, очень этого захотелось, но для этого для начала нужно было сорвать маме.

Увидев испуганные глаза Софии, девочка продолжила:

- Да не бойся ты так! Это всего лишь один разочек. Никто ничего не узнает! Тебе нужно просто сорвать, а потом зажмуриться... и всё! Ты тут же окажешься в моей стране. Как там здорово! Всем детям на улице раздают конфеты и мороженое! И чего ты заладила: «вратить нельзя»? Вот объясни мне, почему? Очень даже можно: и интересно, и смешно – это как фантазировать...

София не знала, что ответить... Она на самом деле никогда не задумывалась, почему обманывать - плохо. Просто так её учили родители, и она им верила. Но тут стала раздумывать над Викиными словами: и вправду, что здесь плохого? А уж как ей хотелось отправиться в путешествие! Великий пост подходил к концу, и было так тоскливо без любимых мультиков и конфет... Мама не заставляла её от этого отказываться, а просто предложила: «Если хочешь, будем говеть все вместе». София тогда очень хотелось. Казалось, что это совсем не трудно — отказаться от шоколадки, а вместо зоопарка и аттракционов посидеть в тишине, почитать книжку, помолиться о бабуле, у которой очень сильно болели ножки. Но теперь было очень даже трудно! И шоколада хотелось, как никогда прежде, и книжки читать было скучно, и молиться сил не было: только начнешь, а глаза уже закрываются... Но София старалась, как могла. Но вот теперь, когда Вероника предложила погоспитировать в её стране, девочка так сильно этого захотела, что уже ничего не могла с собой поделать.

Перед сном, когда мама склонилась над её кроватью, чтобы благословить и поцеловать любимую дочку, София решилась:

Мне вчера учительница в школе сказала, что я самая умная в

классе!

Мама удивлённо подняла брови, но ничего не сказала, только поправила одеяло...

София лежала в темноте, и ей было очень стыдно. Оказалось, сорвать просто, но противно. Она зажмурилась и в мгновение ока оказалась в незнакомом месте. Хмурые серые здания со всех сторон обступили её. На тротуарах лежали кучи мусора. Девочка подняла голову: солнышка не было, небо было затянуто тучами... Вдруг она увидела Веронику.

- И ты сюда попала... Я так надеялась, что ты всё-таки не станешь никого обманывать!

- Но разве ты мне не говорила, что вратить интересно?! И ещё ты рассказывала, что Врунляндия красивая страна...

- Я тебе лгала... Однажды я обманула свою сестру, и мне показалось это забавным. Потом я сорвала её и уже не могла остановиться. Вскоре я оказалась во Врунляндии. Днём я много вру, поэтому каждую ночь попадаю сюда. Люди здесь очень грустные и, конечно, не хотят сюда возвращаться, но уже не могут остановиться. Вероника опустила глаза, шмыгнула носом:

- Ты прости меня, я и тебя обманула, а сюда звала, потому что поза-

видовала твоей честности...

София вздохнула:

- Надо думать, как скорее отсюда выбраться! Мне здесь совсем не нравится!

- Сбежать нельзя. Домой мы попадём только утром, а всю ночь придется быть здесь.

София на минуту задумалась, а потом спросила:

- А кто тебе сказал, что выбраться из Врунляндии невозможно?

- Так написано в законе страны, посмотри на это здание...

София увидела надпись: «Закон страны Врунляндия запрещает покидать её самостоятельно. Запрещается не врать. Нарушители закона останутся в стране навсегда!»

София радостно повернулась к подружке:

- Вероника! Так ведь если здесь все врут, значит и закон тоже сплошная ложь! Тут нужно быть храбрыми и, наоборот, не вратить ни словечка! Вот только правду не всегда легко говорить...

Тут из-за поворота показалась старушка. Остановившись возле девочек, она хитро прищурилась:

- Наверное, малышки, вы послушные и добрые дети, и, конечно же, никогда не обманываете? Вероника открыла было рот, чтобы сорвать, но посмотрела на Софию и робко ответила:

- Бабушка, на самом деле мы - обманщицы. Но мы обязательны исправимся!

И тут сразу тёплый ветерок стал уносить девочек высоко в небо, и вскоре они оказались в своих кроватках.

Утром София призналась маме, которая пришла её будить, что она сорвала вчера!

Мама ласково посмотрела на дочь:

- Хорошо, что ты во всём созналась и всё поняла сама!

Девочка обняла маму, и на душе у неё сразу стало светло и спокойно. А за окном послышался праздничный колокольный звон. Он нёс радостную весть - Христос воскрес!

Наталия Климова, Беларусь

Игротека

Криптограмма «Песнь Причастников»

Задание.
Попробуйте собрать из элементов “Пентамино” ЦЕРКОВНУЮ ЧАШУ и раскрасить рисунок.

Элементы Пентамино

Чаша мастерская

Фигурки-магнитики из теста

Эти фигурки из слоеного теста сохранили светло-коричневый цвет. Но если вы хотите, можете после выпекания покрасить фигурки или покрыть лаком. Попросите взрослых помочь вам справиться с духовкой.

Вам понадобятся: *100 г обычной белой муки * 50 г соли * 1 чайная ложка растительного масла * 80 мл воды * миска для смешивания ингредиентов * деревянная ложка * вилка, деревянный шампур, тупой нож * смазанный жиром противень для выпекания * маленькие магниты и клей

1. Высыпьте муку и соль в миску, добавьте растительное масло. Понемногу добавляя воду, мешайте тесто до образования однородной массы. 2. Выложите тесто на присыпанную мукой поверхность. Хорошенько промесите и слепите фигурки. 3. Нанесите на фигурки узор: вилкой — иглы ежа, глаза — деревянным шампуром, прожилки листа — ножом. 4. Выложите фигурки на смазанный жиром противень. Поставьте в духовку и оставьте на ночь на самом маленьком огне. Выньте и дайте остить. К изнанке фигурок приклейте магнитики.

ВНИМАНИЕ!

- Проводится конкурс-выставка «ПАСХАЛЬНАЯ ОТКРЫТКА».
- Работы для участия в выставке принимаются **8 апреля 2015 г. с 9.00 до 16.00 час.** по адресу: г. Ржев, ул. Марата, 5, Оковецкий собор (ВШ).
- Размер вашей открытки должен быть не более формата А4. К работе прилагается справка с указанием названия работы, ФИО автора, возраста, № и названия школы, ФИО преподавателя, домашний адрес для индивидуальных участников
- Награждение участников состоится **26 апреля** в Оковецком соборе по окончании литургии.

Таинство Соборования

в Оковецком кафедральном соборе (ул.Марата, д.5) будет совершаться:

- 21 марта (суббота) в 10:00
- 2 апреля (четверг) 10:00

Адрес храма : 172381 , Тверская обл., г.Ржев, ул. Марата, 5 , тел.2-04-60